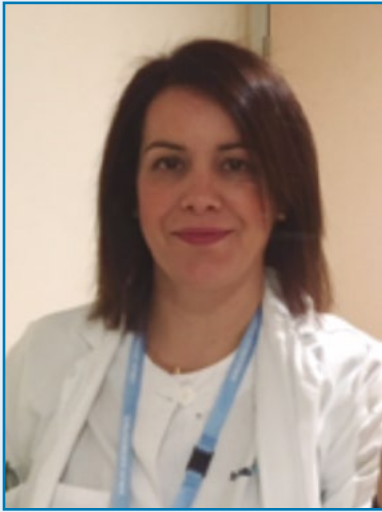


HABLAMOS CON...



Ana María Hernández, Fundadora y Presidenta de la Asociación Nacional de Enfermería para la Innovación y el Desarrollo: ENFERMERINNOVA.

Hace pocos meses nace en Valladolid la Asociación Nacional de Enfermería para la Innovación y el Desarrollo: Enfermerinnova, iniciativa de un grupo de enfermeras de la Comunidad de Castilla y León, con el fin de “reivindicar y dar visibilidad a la práctica asistencial y que revierta en el paciente”.

ANA MARÍA, CUÉNTENOS BREVEMENTE SU TRAYECTORIA PROFESIONAL

Mi trayectoria profesional la marca los 28 años que llevo ejerciendo mi profesión como enfermera asistencial en varios hospitales a nivel nacional. El hospital que más me ha marcado como enfermera, ha sido el Hospital General Vall D'Hebrón, en Barcelona. Otros, el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, el hospital Clínico Universitario de Valladolid y actualmente, donde trabajo, en el Hospital Universitario Río Hortega, en Valladolid.

Me ha gustado mucho desarrollarme en otros campos como la investigación, y he publicado trabajos (alguno multicéntrico) y artículos científicos. Ponente, la última ponencia en el “5º Congreso Internacional de Enfermería” en Agosto 2018, en Londres.

Profesor Asociado de la Facultad de Enfermería de Universidad de Valladolid, durante varios años. Me ha movido siempre el objetivo de emponderar nuestra profesión para que se vea revertida en el trato humano hacia el paciente.

¿CUÁLES FUERON LOS MOTIVOS QUE LES IMPULSARON A CREAR ENFERMERINNOVA?

La importancia de nuestro trabajo poco visible y a veces poco valorado. Unido a una necesidad más íntima y personal, como es la que me llevó a materializar este proyecto: la de plantearme y cuestionarme nuestra profesión, recuperar la esencia y el verdadero motivo que nos mueve a estar al otro lado del paciente, mejorar las relaciones de paciente-

enfermera y del personal sanitario. Servir de ejemplo en el futuro para otras enfermeras y que se den cuenta que pueden lograr desarrollarse profesionalmente.

¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA ASOCIACIÓN?, ¿QUIÉNES FORMA PARTE DE ELLA ACTUALMENTE?

La estructura está compuesta y organizada según Normativa de la ley de Asociaciones Nacionales del Ministerio del Interior. La junta directiva está Formada por:

Ana María Hernández González. Fundadora y Presidenta.
María Arranz Martínez. Vicepresidenta.
Elba Villoria Maestro. Secretaria y Tesorera.
María Jesús Gutiérrez Martín. 1ª Vocal.
Carmela Molina Azorín. 2ª Vocal.

¿QUÉ OBJETIVOS TIENE PLANTEADOS LA ASOCIACIÓN?

Visibilizar la enfermería asistencial y especializada en todos sus ámbitos de actuación, promoviendo la formación e información de calidad, con rigor científico, potenciando la innovación en el cuidado y el desarrollo de la investigación científica aplicada a la práctica asistencial. Entendemos la necesidad de una nueva orientación de nuestra profesión, empleando herramientas y estrategias innovadoras para fomentar la excelencia en la enfermería. Integrar la innovación y el desarrollo de nuestra profesión hacia el trato con el paciente.

¿QUÉ ALIANZAS INSTITUCIONALES SERÍAN INTERESANTES PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS FINES?

Creo que las alianzas deberían ser todas aquellas que tienen el mismo fin y objetivos, que velan por nuestros deberes y derechos, dentro de nuestra profesión Enfermera.

Desde organismos en la Administración Pública, Consejerías, Gerencias Regionales de Salud. Y todas aquellas, contando desde las más cercanas como Direcciones de Enfermería, Colegios Oficiales de Enfermería, Consejos de Enfermería...

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES TIENEN PLANIFICADAS DESPLEGAR PARA CUMPLIR LOS OBJETIVOS?

Generaremos planes de acción, campañas de información y concienciación a la población ...que nos permitan el desarrollo de nuevos recursos para dar apoyo a los pacientes y sus familias.

Activaremos estrategias que permitan el desarrollo de nuevos recursos, en pro de la calidad de atención a la población, adecuadas a sus necesidades.

¿A QUIENES ESTÁ ABIERTA ENFERMERINNOVA?, ¿QUIÉNES PUEDEN COLABORAR EN LA ASOCIACIÓN?

Nuestra Asociación es una agrupación sin ánimo de lucro ni ningún tipo de afinidad política, que cuenta con profesionales que como tú, tienen ilusión en proyectos innovadores para la práctica y el desarrollo más humanizado y profesional de Enfermería, siempre en base a la Enfermería Basada en la Evidencia Científica, procurando proyectar iniciativas novedosas. Marca personal de Enfermerinnova.

Está abierta a Enfermeras Asistenciales y Enfermeras Especialistas.

Toda la información está en nuestra página web:
www.enfermerinnova.es

¿QUÉ PUEDE SUPONER LA ASOCIACIÓN PARA LOS PACIENTES, PARA LA ENFERMERÍA Y PARA EL SISTEMA SANITARIO?

En general esperamos que reverta en una mejor calidad asistencial hacia el paciente.

Servirá para visibilizar el trabajo poco valorado de las enfermeras y emponderar la profesión.

Para el sistema sanitario, esperamos que sirva para despertar conciencia de la necesidad de cambio hacia una sanidad más participativa y humanizada hacia el trato con el paciente.

¿QUÉ PUEDEN APORTAR LAS ENFERMERAS ESPECIALISTAS A LA INNOVACIÓN EN LA PRÁCTICA?

Las enfermeras especialistas promueven el desarrollo de enfoques innovadores desde cada una de las especialidades. La innovación en enfermería, en general y en sus especialidades en particular, tiene un papel fundamental en el progreso para el sistema de salud, puesto que llega a diferentes colectivos (enfermeros de salud mental, comunitaria y familiar, niños, embarazados, ancianos....) recopilando las necesidades y problemas de salud para generar unos cuidados más específicos basados en la evidencia científica.

En la Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el SNS que publicó el Ministerio de Sanidad en 2012, se habla de la necesidad de potenciar las actuaciones de los profesionales de enfermería en los procesos crónicos, orientando su responsabilidad en gestión de casos en pacientes con condiciones de especial complejidad y como profesionales de enlace. En Castilla y León, se puede desarrollar en el marco de la Estrategia de Atención al Paciente Crónico y al Paciente Pluripatológico Complejo. ¿Le parece que estas son oportunidades para la innovación en la práctica enfermera?

Esta iniciativa da lugar a mejorar la salud de los pacientes crónicos y pluripatológicos, siendo una metodología de trabajo y fomentando el liderazgo.

Además debemos aportar una visión humanista, es decir, basada en la individualidad de la persona.

¿QUÉ POSTURA TIENE ENFERMERINNOVA RESPECTO A LA ENFERMERÍA DE PRÁCTICA AVANZADA?

Enfermerinnova tiene la visión y comparte que la enfermería tenga autonomía y un ejercicio profesional independiente, maneje casos a través de poner en práctica competencias clínicas programadas, desarrollando planes, implemente y evalúe programas y protocolos y sea el primer contacto para los pacientes. Todo ello base de la enfermería de práctica avanzada.



ANA MARÍA, ¿QUÉ DIFICULTADES CREE QUE TIENE ENFERMERÍA EN CASTILLA Y LEÓN PARA INNOVAR EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL?

Desde nuestra Asociación Nacional creemos que el más importante es el ratio enfermera paciente y la sobrecarga asistencial que supone esto para las enfermeras de Castilla y León. Recordemos que tenemos uno de los ratios más bajos a nivel nacional.

Unido a el nulo tiempo que tienen las enfermeras en su trabajo, para desarrollarse en el campo de la investigación y el desarrollo.

SEGÚN TENEMOS CONOCIDO, ESTÁN ORGANIZANDO EL I CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA Y CONSULTAS HOSPITALARIAS, QUE TENDRÁ LUGAR DEL 6 AL 8 DE MARZO DE 2019 EN EL AUDITORIO DEL MUSEO DE LA CIENCIA DE VALLADOLID. ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL EVENTO?

Generales: Visibilizar el trabajo de la enfermería en este ámbito asistencial. Dar a conocer la innovación y el desarrollo del trabajo enfermero al cuidado del paciente en las consultas hospitalarias y atención primaria.

Específicos: Poner de manifiesto la importancia del trabajo de la enfermería, así como poner de relevancia el desarrollo profesional en el ámbito de la innovación y la investigación. Hacer visible la necesidad en la formación de gestión emocional para el personal sanitario: médicos, enfermeras, TCAE... dada la creciente deshumanización en nuestro trabajo, por diversos motivos, para que repercuta en una adecuada calidad asistencial.

Conocer aspectos éticos y legales en la documentación que se maneja en las consultas hospitalarias y Atención Primaria.

Conocer la importancia del liderazgo, equipo de trabajo y competencias enfermeras.

Conocer los nuevos avances en la innovación hacia el cuidado de las personas.

¿PODÍA ADELANTARNOS ALGUNAS LÍNEAS TEMÁTICAS DEL CONGRESO, Y QUIENES VAN A INTERVENIR?

Las líneas del congreso son acordes a los objetivos planteados, así versarán sobre gestión de emociones, inteligencia emocional, comunicación efectiva, tanto en el equipo sanitario como con el paciente.

Otras líneas estarán dentro de nuestro trabajo enfermero y que es lo que realizamos actualmente en este campo hospitalario, las enfermeras.

Y las novedades en Innovación en el ámbito sanitario, tanto de tratamiento como de Diagnóstico.

QUEREMOS DESTACAR NUESTRO CONCURSO DE COMUNICACIONES Y DE PÓSTER ABIERTO A TODO PERSONAL SANITARIO.

Este es un congreso innovador, tanto en el contenido como en la participación de los asistentes al congreso. Las enfermeras tenemos unos valores adquiridos ya en nuestra profesión. Este es un ejemplo de la capacidad de organización en un evento de tal envergadura a nivel nacional.

Ponentes como enfermeras de ámbito asistencial de la temática del congreso. Profesionales de la salud sensibilizados con la humanización y mejorar el trato al paciente, tanto a nivel nacional (Mercé Roura, Alberto Luque, Azucena Pedraz, Joan March, Carlos Mascías, Rafael Gómez, María Jesús Iruña, Julio Majol...) como Internacional (Verónica Casado, premio al mejor médico del mundo).

Creemos en una sanidad más participativa y que revierta esta formación a todos los profesionales. Es importante, pues ello repercutirá en una mejora de la calidad asistencial, hacia el paciente.

Inscribanse, va a ser muy interesante.
Toda la información en:
www.enfermerinova/congreso

ANA MARÍA, ADEMÁS DE ESTE CONGRESO, ¿EN QUÉ PROYECTOS ESTÁ TRABAJANDO LA ASOCIACIÓN ACTUALMENTE?

Nuestra asociación es una asociación viva. Ya estamos trabajando en importantes proyectos que iremos revelando más adelante.

Creo que tenemos una de las profesiones más importante, como es la de cuidar.

Implica mucha responsabilidad.

¿DESEA COMPARTIR ALGO MÁS CON LAS ENFERMERAS DE LA COMUNIDAD?

Si desearía compartir con ellas mi reconocimiento, tanto a nivel profesional como personal. Desarrollan una gran labor, una gran profesión como es la ENFERMERÍA y en ellas está también el deber de empoderar nuestra profesión y el desarrollo de la investigación, así como el avance en el desarrollo hacia una nueva orientación de nuestra profesión y hacia una actual población plural.

Desearía que formaran parte de nuestra asociación y que se unieran a este proyecto con sus iniciativas.